

Для тебя...

Стрельба из лука - тяжелый вид спорта! Многие мои знакомые, узнавая, чем я занимаюсь, говорили, что это не серьезно, что это "не вид спорта"- это бред! Я обижалась, спорила, объясняла: некоторые понимали, интересовались, некоторые - нет. Люди разные, поэтому интересы разные, каждый выбирает спорт для себя.

Я выбрала, я согласилась со всеми физическими и психологическими нагрузками, я знала, спорт заберет все мое свободное время. И это произошло, я перестала гулять по вечерам, это время я проводила на стрельбище или в тире, ежедневные напряженные тренировки утомляли. Первое время родители меня не понимали, вечером, приползая домой с трети, я слышала только упреки...

Но я продолжала тренироваться, ездила на соревнования, через два года я выполнила норму мастера спорта Украины. После этого все изменилось... Тренер стал уделять мне больше внимания, этот момент стал в моей жизни переломным. Именно тогда я поняла, чего хочу достичь в этой жизни. И я стала еще усерднее тренироваться, я отдавала еще больше сил, чем прежде...

День за днем мои результаты росли, это было здорово! Ничто не может принести спортсмену больше удовольствия, чем вкус победы! Вкус честно заработанной, но тяжелой победы над соперником!!!

Всегда выигрывать - невозможно! И поэтому нужно достойно воспринимать поражения, и делать соответствующие выводы. Как говорят в народе: "Отрицательный опыт - тоже опыт!" Жизнь спортсмена напряженная, полная событиями и переживаниями. За усердный труд спортсмен получает уважение соперников, признание тренеров и кайф победы, а что еще нужно для усовершенствования своего внутреннего мира, себя как личности?

Конкуренция - двигатель прогресса. И я рада, что в Украине есть молодежь стремящаяся достичь чего-то в жизни. Находя себя в стрельбе из лука, они помогают опытным спортсменам, ведь остерегаясь конкуренции, последние поднимают планку своих результатов. Что повышает результативность выступлений на международной арене, а это не помешает нашему виду спорта, ведь украинская школа стрельбы из лука считается одной из лучших в Европе. Улучшая свои показатели, завоевывая новые медали на международной арене, так приятно осознавать авторитет родной страны в спортивном мире...

Но никаких медалей не будет, если спортсмен не захочет усердно тренироваться, а тренер не приложит усилий для развития спортсмена как личности. Мне повезло с тренером, мы почти всегда находим общий язык. Я благодарна ему за то, что я выросла как спортсмен, как человек, за то, кем я сейчас есть...

Nelli.